



Speisenkarte

26.10.2026 – 01.11.2026

Montag, 26.10.2026

Hähnchenschenkel mit Zitronenkartoffeln und Oliven
Pellkartoffeln mit Kräuterquark_g

Dienstag, 27.10.2026

Hühnerfrikassee mit Reis_g
Shakshuka-Eier in Paprika-Tomaten-Sauce_c

Mittwoch, 28.10.2026

Fischfilet Bordelaise mit Reis und Brokkoli_{a1,g}
Bunter Gemüseauflauf mit Kräuterquark_g

Donnerstag, 29.10.2026

Hähnchencurry mit Koriander und roten Linsen_i
Sellerieschnitzel mit Tomaten-Frischkäse-Sauce, dazu gebackene Kartoffeln

Freitag, 30.10.2026

Seelachsfilet (gedünstet) mit Dillsauce und Blattspinat, dazu Salzkartoffeln
Moussaka_{a1,c,f}

